

# Cantina LAREDO

## ALLERGENS MENU INFORMATION

Menu Item	Cereals	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Nuts	Eggs	Soybeans	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Lupin	Sulphur Dioxide
<b>Entradas</b>														
Guacamole En Molcajete (v)														
Tacos Dorados	✓								✓	✓				
Rajas con Queso (v)									✓					
Tostadas de Berenjena (v)							✓				✓			✓
Tostadas de Cangrejo		✓					✓				✓			✓
Yellowtail Tiradito	✓			✓										
Seabass Ceviche				✓										
Quesadillas de Champiñones (v)									✓					
Quesadillas de Pollo									✓					✓
Camarones Rebozados	✓	✓												
Chicharron de Calamar	✓		✓											
Tortas de Carnitas	✓						✓		✓		✓			✓
Tortitas de Platano (v)									✓					
<b>Tacos</b>														
Tacos de Pork Belly									✓					
Tacos Mazatlán		✓							✓					
Tacos de Rib Eye														
Tacos de Pato con Mole	✓				✓	✓			✓			✓		
Tacos de Pollo en Chile Cascabel														✓
Tacos de Hongo Portobello (v)	✓						✓		✓		✓			✓
<b>Brochetas</b>														
Brochetas de Arrachera	✓							✓						
Brochetas de Camaron									✓					✓
Brochetas de Pollo	✓							✓						
Brochetas de Camote y Betabel Rostizado (v)							✓				✓			✓
<b>Platos Fuertes</b>														
Costillas de Cerdo al Guajillo														
Enchiladas Poblano (v)									✓					
Langostino al Achiote Guajillo		✓							✓					
Pescado Pacifico				✓			✓				✓			✓
Filete de res con Chimichurri de Cilantro														✓
Rib Eye con Mantequilla de Habanero									✓					
Costillas de Cordero en Mole Amarillo	✓									✓				
Chile Ancho Relleno (v)							✓		✓	✓				
Enchiladas Rojas														
Gallinita al Pipián	✓								✓	✓				✓
Fajita de Arrachera*	✓								✓					
Fajita de Pollo*	✓								✓					✓
Fajita de Vegetales (v)*	✓								✓					
<b>Acompañamientos</b>														
Frijoles Negros (v)									✓					
Papas con Crema y Chile Ancho (v)	✓								✓					
Ensalada del Campo (v)														
Arroz Rojo	✓									✓				
Esparragos al Grill (v)														
Esquites (v)							✓		✓		✓			✓
<b>Salsas</b>														
Salsa Verde (v)														
Salsa de Chile Guajillo (v)														
Salsa de Chile de Árbol (v)														
<b>Postres</b>														
Brownie de chocolate con Heldo de Vainilla (v)	✓					✓	✓		✓					
Pay de Manzana con Helado de Canela (v)	✓								✓					
Churros de Canela y Azucar con dips de Chile Chocolate y Fresca con Crema (v)	✓						✓		✓					
Cheesecake de Jamaica con Sorbete de Guayaba	✓								✓					
Chocolate Abuelita Fondant con Helado de Dulce de Leche (v)	✓						✓		✓					
<b>Niños</b>														
Tortas de Carnitas	✓						✓		✓		✓			✓
Quesadilla de Pollo									✓					✓
Quesadillas de Champiñones (v)									✓					
Fajita de Arrachera*	✓								✓					
Fajita de Pollo*	✓								✓					✓
Vanilla Ice Cream (v)									✓					

\* Fajitas are available gluten free only with corn not flour tortillas.