



CANTINA LAREDO

The heart & soul of modern Mexican

Allergens Menu Information

Menu Item	Cereals	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Nuts	Eggs	Soybeans	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Lupin	Sulphur Dioxide	
Guacamole															
Guacamole En Molcajete (v)															
Guacamole con Chile Habanero (v)															
Guacamole de Chicharrón									✓						
Guacamole con Cangrejo		✓													
Guacamole de Queso Azul (v)						✓			✓						
Guacamole con Chapulines									✓						
Guacamole de Piña (v)															
Guacamole de Poblano y Maiz (v)															
Entradas															
Tacos Dorados	✓								✓	✓					
Rajas con Queso (v)									✓						
Tostadas de Berenjena (v)							✓				✓				✓
Tostadas de Cangrejo		✓					✓				✓				✓
Yellowtail Tiradito	✓			✓											
Seabass Ceviche				✓											
Quesadillas de Champiñones (v)									✓						
Quesadillas de Pollo									✓						✓
Camarones Rebozados	✓	✓													
Chicharron de Calamar	✓			✓											
Tortas de Carnitas	✓						✓		✓		✓				✓
Tortitas de Platano (v)									✓						
Tacos															
Tacos de Pork Belly									✓						
Tacos Mazatlán		✓							✓						
Tacos de Rib Eye															
Tacos de Pato con Mole	✓				✓	✓			✓			✓			
Tacos de Pollo en Chile Cascabel															✓
Tacos de Hongo Portobello (v)	✓						✓		✓		✓				✓
Brochetas															
Brochetas de Arrachera	✓							✓							
Brochetas de Camaron									✓						✓
Brochetas de Pollo	✓							✓							
Brochetas de Camote y Betabel Rostizado (v)							✓				✓				✓
Platos Fuertes															
Costillas de Cerdo al Guajillo															
Enchiladas Poblano (v)									✓						
Langostino al Achiote Guajillo		✓							✓						
Pescado Pacifico				✓			✓				✓				✓
Filete de res con Chimichurri de Cilantro															✓
Rib Eye con Mantequilla de Habanero									✓						
Costillas de Cordero en Mole Amarillo	✓									✓					
Chile Ancho Relleno (v)							✓		✓	✓					
Enchiladas Rojas															
Gallinita al Pipián	✓								✓	✓					✓
Fajita de Arrachera*	✓								✓						
Fajita de Pollo*	✓								✓						✓
Fajita de Vegetales (v)*	✓								✓						
Acompañamientos															
Frijoles Negros (v)									✓						
Papas con Crema y Chile Ancho (v)	✓								✓						
Ensalada del Campo (v)															
Arroz Rojo	✓									✓					
Espárragos al Grill (v)															
Esquites (v)							✓		✓		✓				✓
Postres															
Brownie de chocolate con Helado de Vainilla (v)	✓					✓	✓		✓						
Pay de Manzana con Helado de Canela (v)	✓								✓						
Churros de Canela y Azucar con dips de Chile Chocolate y Fresca con Crema (v)	✓						✓		✓						
Cheesecake de Jamaica con Sorbete de Guayaba	✓								✓						
Chocolate Abuelita Fondant con Helado de Dulce de Leche (v)	✓						✓								
Niños															
Tortas de Carnitas	✓						✓		✓		✓				✓
Quesadilla de Pollo									✓						✓
Quesadillas de Champiñones (v)									✓						
Fajita de Arrachera*	✓								✓						
Fajita de Pollo*	✓								✓						✓
Vanilla Ice Cream (v)									✓						

* Fajitas are available gluten free only with corn not flour tortillas.

We cannot guarantee that any items are completely allergen free due to being produced in a kitchen that contains ingredients with allergens. Issued October 2017